**Mein Praktikum – Selbsteinschätzung**

|  |  |
| --- | --- |
| Mein Name: |  |
| Berufsbezeichnung: |  |
| Zeitraum des Praktikums: |  |
| Name des Unternehmens: |  |
| Abteilung/Einsatzbereich: |  |
| Betreuer/in: |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | trifft gar nicht zu | trifft weniger zu | trifft teilweise zu | trifft zu | trifft voll zu |
| **Arbeitshaltung** | | | | | |
| Ich gebe mir Mühe im Praktikum |  |  |  |  |  |
| Ich gehe sorgsam mit Arbeitsmaterialien um |  |  |  |  |  |
| Ich bringe meine Aufgaben zu Ende |  |  |  |  |  |
| **Zuverlässigkeit** | | | | | |
| Ich halte mich an Vereinbarungen und Absprachen mit Kollegen |  |  |  |  |  |
| Ich bin pünktlich |  |  |  |  |  |
| Ich halte mich an die Regeln des Unternehmens |  |  |  |  |  |
| **Kommunikationsfähigkeit** | | | | | |
| Ich bringe meine eigene Meinung mit ein |  |  |  |  |  |
| Ich tausche mich mit meinen Kollegen über die Arbeit aus |  |  |  |  |  |
| Ich kann über meine Aufgaben verständlich berichten |  |  |  |  |  |
| **Selbstständigkeit** | | | | | |
| Ich führe Aufgaben selbständig aus |  |  |  |  |  |
| Ich kann mir meine Arbeitszeit gut einteilen |  |  |  |  |  |
| Ich kann eigene Entscheidungen treffen |  |  |  |  |  |
| **Teamfähigkeit** | | | | | |
| Ich reagiere auch bei Meinungsverschiedenheiten und Konflikten respektvoll |  |  |  |  |  |
| Ich bin hilfsbereit |  |  |  |  |  |
| Ich setze gemeinsame Entscheidungen zusammen mit den anderen Kollegen um |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | trifft gar nicht zu | trifft weniger zu | trifft teilweise zu | trifft zu | trifft voll zu |
| **Motivation** | | | | | |
| Ich bringe eigene Ideen mit ein |  |  |  |  |  |
| Ich kann mich für meine Aufgaben begeistern |  |  |  |  |  |
| Ich erkenne selber, was ich zu tun habe |  |  |  |  |  |
| **Problemlösefähigkeit** | | | | | |
| Ich begreife schnell was von mir verlangt wird |  |  |  |  |  |
| Ich beschäftige mich gründlich mit betrieblichen Problemen |  |  |  |  |  |
| Ich kann Aufgaben gut lösen |  |  |  |  |  |
| **Auftreten und Umgang** | | | | | |
| Ich verhalte mich freundlich |  |  |  |  |  |
| Ich drücke mich verständlich aus |  |  |  |  |  |
| Ich respektiere meine Kollegen |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Erfahrungen** |
| Das habe ich meiner Meinung nach sehr gut gemacht: |

|  |
| --- |
| Das möchte ich bei meiner nächsten Firma/ meinem nächsten Praktikum besser machen: |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| Ort, Datum |  | Unterschrift Schüler/in |